((بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وأَحيا))

عن حذيفة رضي الله عنه قال : كان النبي ﷺ إذا أخذ مضجعه من الليل،
وضع يده تحت خده، ثم يقول :
((باسمك اللهم أموت و أحيا)).

رواه البخاري (6314)

مجالس الذكر

((بِاسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتُ جَنْبِي، وَبِكَ أَرْفَعُهُ، فَإِنْ أَمْسَكْتَ نَفْسِي فَارْحَمْهَا، وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاحْفَظْهَا، بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ))

عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال: ((إذا قام أحدكم عن فراشه، ثم رجع إليه، فلينفضه بصنفة إزاره ثلاث مرات، فإنه لا يدري ما خلفه عليه بعد، فإذا اضطجع، فليقل:

باسمك ربى وضعت جنبى ...))

صحيح الترمذي (3401)

3

أذكــار النوم

((اللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ))

عن البراء بن عازب رضي الله عنه قال: كان النبي ﷺ إذا أراد أن ينام وضع يده تحت خده الأيمن، ويقول:

((اللهم قني عذابك يوم تبعث عبادك)).

السلسلة الصحيحة (2754)

مجالس الذكر

4 أذكار النوم

((اللَّهُمَّ عَالِمَ الغَيْبِ والشَّهَادَةِ،

فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ والأَرْضِ،

رَبَّ كُلِّ شَيءٍ وَ مَلِيكَهُ،

أَشْهَدُ أَنْ لا إِلَهَ إلا أَنْتَ،

أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي،

وَشَرِّ الشَّيْطَانِ وَشِرْكِهِ،

وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءاً،

أَوْ أَجُرَّهُ إِلَى مُسْلِمٍ))

قال أبو بكر الصديق ﵁: قال رسولُ اللّه ﷺ: ((قل: اللهم عالم الغيب ...
قله إذا أصبحت، وإذا أمسيت،
وإذا أخذت مضجعك))
صحيح الكلم الطيب (22)

مجالس الذكر

((الحَمْدُ لله الَّذي أطْعَمَنا وسَقَانا، وكَفَانا وآوانا، فَكَمْ ممَّن لا كافيَ لَهُ ولا مُؤْوي))

عن أنس رضي الله عنه أن رسول اللّه ﷺ كان إذا أوى إلى فراشه قال :

((الحمد للّه الذي أطعمنا ...))

صحيح مسلم (2715)

6 أذكـــار النوم

((اللَّهُمَّ أَنْتَ خَلَقْتَ نَفْسِي،

وَأَنْتَ تَوَفَّاهَـــا،

لَكَ مَمَاتُهَا وَمَحْيَاهَـــا،

إِنْ أَحْيَيْتَهَا فَاحْفَظْهَـا،

وَإِنْ أَمَتَّهَا فَاغْفِرْ لَهَـا،

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ العَافِيَـة))

عن عبدالله بن عمر رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ أمر رجلاً إذا أخذ مضجعه أن يقول :

((اللهم أنت خلقت نفسي ...)).

صحيح مسلم (2712)

7

أذكـــار النوم

((اللَّهُـــمَّ أَسْـــلَمْتُ نَفْسِــي إِلَيْك، وَجَّهْتُ وجهـــي إليْك، وفَوَّضْتُ أَمري إِليْك، وأَلْجَأتُ ظَهْري إليْك، رَغْبَةً وَرَهْبَةً إِليْكَ، لا ملْجَأَ ولا مَنْجا مِنكَ إلا إلَيكَ، آمَنْتُ بِكِتــابِكَ الذي أنزَلْت، وبنبِيِّكَ الذي أَرْسَلْتَ))

عن البراء بن عازب رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال : ((إذا أويت إلى فراشك فقل : اللهم أسلمت ...، فإنك إن مت في ليلتك مت على الفطرة ، وإن أصبحت أصبت أجرا)) صحيح البخاري (7488)

مجالس الذكر

((لا إلـــــهَ إلا اللّٰهُ،

وَحْدَه لا شَرِيكَ لَهُ،

لَهُ الْـمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْــدُ،

وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيءٍ قَدِيـرٌ،

وَلا حَوْلَ وَلا قُوَّةَ إلا بِـاللّٰهِ،

سُبْحَــانَ اللّٰهِ، وَالحَمْدُ لِلّٰهِ،

وَلا إلهَ إلا اللّٰهُ، وَاللّٰهُ أكبرُ))

عن أبي هريرة رضي الله عنه عن النبي ﷺ قال: ((من قال حين يأوي إلى فراشه: لا إله إلا اللّٰه ...
غُفِرَتْ له ذنوبُه - أو قال : خطاياه - وإن كانت مثل زبد البحر)) السلسلة الصحيحة (3414)

9 أذكار النوم

((الْحَمْدُ لله الَّذي كَفَانِي وَآوَانِي،
الْحَمْدُ لله الَّذي أَطْعَمَنِي وَسَقَانِي،
الَحَمْدُ لله الَّذي مَنَّ عَلَيَّ وَأَفْضَلَ،
اللَّهُمَّ إنِّي أَسْأَلُكَ بِعِزَّتِكِ
أَنْ تُنَجِّيَنِي مِنَ النَّارِ))

عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال: قال رسول اللّه ﷺ :
((من قال إذا أوى إلى فراشِه : الحمدُ للّه الذي كفاني و آواني ...؛
فقد حمِدَ اللّهَ بجميع محامدِ الخلق كلِّهم)) السلسلة الصحيحة (3444)

مجالس الذكر

أذكـــار النوم

((اللَّهُـــــمَّ رَبَّ السَّمَـــــاوَاتِ وَرَبَّ الأَرْضِ

وَرَبَّ العَرْشِ العَظِيمِ، رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ،

فَالِقَ الْحَـــبِّ وَالنَّوَى،

وَمُنْزِلَ التَّـــوْرَاةِ وَالإِنْجِيـــــلِ وَالْفُرْقَـــانِ،

أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ،

اللَّهُمَّ أَنْتَ الأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ،

وَأَنْتَ الآخِـــرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ،

وَأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ،

وَأَنْتَ البَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَـكَ شَيْءٌ،

اقْضِ عَنَّا الـــدَّيْنَ وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْـــرِ))

عن أبي هريرة رضي الله عنه كانَ رسولُ اللّه ﷺ يقولُ إذا أوى إلى فراشه :

((اللهمَّ ربَّ السماوات ِوربَّ الأرض ...)). رواه مسلم (2713)

أذكـــار النوم

((الْحَمْدُ للهِ الَّذي كَفَـــانِي وَآوَانِي،

وَأَطْعَمَــنِي وَسَقَــانِي،

الْحَمْدُ للهِ الَّذي مَنَّ عَلَيَّ فَأَفْضَلَ،

وَالْحَمْدُ للهِ الَّذي أَعْطَانِي فَأَجْزَلَ،

وَالْحَمْــــدُ للهِ عَلَــى كُلِّ حَــــالٍ،

اللَّهُمَّ رَبَّ كُلِّ شَيءٍ وَمَالِكَ كُلِّ شَيءٍ

وَإِلَــــهَ كُلِّ شَيءٍ، لَكَ كُلُّ شَـــيءٍ،

أَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ))

عن ابن عمر ﵁ أن رسول اللّه ﷺ كان يقول إذا تبوّأ مضجعَه :

((الحمدُ للّه الذي كفاني وآواني ...)) صحيح الموارد (2002)

مجالس الذكر

«بِسْمِ اللّٰهِ وَضَعْتُ جَنْبِي، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي، وَاخْسَأْ شَيْطَانِي، وَفُكَّ رِهَانِي، وَثَقِّلْ مِيزَانِي، وَاجْعَلْنِي فِي النَّدِيِّ الأَعْلَى»

عن أبي الأزهر الأنماري رضي الله عنه أن رسول اللّه ﷺ كان إذا أَخَذَ مضجعَهُ منَ اللّيل قال :

((بسم اللّه وضَعتُ جَنبي ...)) صحيح الجامع (4649)

((سُبْحَانَ الله — 33 مرة

الحَمْدُ لله — 33 مرة

الله أكْبَـــر)) — 34 مرة

عن علي بن أبي طالب رضي الله عنه أن فاطمة عليها السلام أتت النبي ﷺ تشكو إليه ما تلقى في يدها من الرحى ....؛ فقال ﷺ : ((ألا أدلكما على خير ممّا سألتمَا ؟ إذا أخذتما مضاجعكما ، أو أويتما إلى فراشكما ، فسبحا ثلاثا وثلاثين ، واحمدا ثلاثا وثلاثين ، وكبرا أربعا وثلاثين ، فهو خيرٌ لكما من خادمٍ)).

رواه البخاري (5361)

أذكـــار النوم

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿قُلۡ هُوَ ٱللَّهُ أَحَدٌ ١ ٱللَّهُ ٱلصَّمَدُ ٢ لَمۡ يَلِدۡ وَلَمۡ يُولَدۡ ٣
وَلَمۡ يَكُن لَّهُۥ كُفُوًا أَحَدُۢ ٤﴾ (سورة الإخلاص)

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿قُلۡ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلۡفَلَقِ ١ مِن شَرِّ مَا خَلَقَ ٢ وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ٣
وَمِن شَرِّ ٱلنَّفَّٰثَٰتِ فِي ٱلۡعُقَدِ ٤ وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ٥﴾

(سورة الفلق)

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿قُلۡ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلنَّاسِ ١ مَلِكِ ٱلنَّاسِ ٢ إِلَٰهِ ٱلنَّاسِ ٣
مِن شَرِّ ٱلۡوَسۡوَاسِ ٱلۡخَنَّاسِ ٤ ٱلَّذِي يُوَسۡوِسُ فِي صُدُورِ ٱلنَّاسِ ٥
مِنَ ٱلۡجِنَّةِ وَٱلنَّاسِ ٦﴾ (سورة الناس)

ثلاث مرات

عن عائشة رضي الله عنها كان النبي ﷺ إذا أوى إلى فراشه كل ليلة جمع كفيه، ثم نفث فيهما، فقرأ فيهما: {قل هو الله أحد}، و{قل أعوذ برب الفلق}، و{قل أعوذ برب النّاس}، ثم يمسحُ بهما ما استطاعَ من جسدِه، يبدأُ بهما على رأسِه ووجهه، وما أقبل من جسدِه، يفعل ذلك ثلاث مراتٍ.

رواه البخاري (5017)

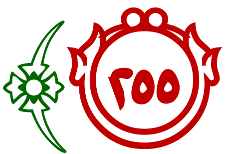
﴿ ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلۡحَيُّ ٱلۡقَيُّومُۚ لَا تَأۡخُذُهُۥ

سِنَةٞ وَلَا نَوۡمٞۚ لَّهُۥ مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِي ٱلۡأَرۡضِۗ

مَن ذَا ٱلَّذِي يَشۡفَعُ عِندَهُۥٓ إِلَّا بِإِذۡنِهِۦۚ يَعۡلَمُ مَا بَيۡنَ

أَيۡدِيهِمۡ وَمَا خَلۡفَهُمۡۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيۡءٖ مِّنۡ عِلۡمِهِۦٓ

إِلَّا بِمَا شَآءَۚ وَسِعَ كُرۡسِيُّهُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضَۖ

وَلَا يَـُٔودُهُۥ حِفۡظُهُمَاۚ وَهُوَ ٱلۡعَلِيُّ ٱلۡعَظِيمُ  ﴾

(آيـة الكرسي)(سورة البقرة)

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال وكلني رسول الله بحفظ زكاة رمضان ، فأتاني آت ، فجعل يحثو من الطعام ، فأخذته ، فقلتُ : لأرفعنك إلى رسولِ اللّهِ ... قال : دعني أعلمك كلمات ينفعك اللّه بها. قلتُ : ما هن ؟ قال: إذا أويت إلى فراشك ، فاقرأ آيـة الكرسي : (اللّه لا إله إلا هو الحيُّ القيُّوم) حتى تختم الآيـة ، فإنك لن يزال عليك من اللّه حافظ ، ولا يقربك شيطان حتى تصبح.

فقال النبيُّ ﷺ : ((صدقك و هو كذوب ، ذاك الشيطان))

صحيح الترغيب (610)

مجالس الذكر

﴿ءَامَنَ ٱلرَّسُولُ بِمَآ أُنزِلَ إِلَيۡهِ مِن رَّبِّهِۦ وَٱلۡمُؤۡمِنُونَۚ كُلٌّ ءَامَنَ
بِٱللَّهِ وَمَلَٰٓئِكَتِهِۦ وَكُتُبِهِۦ وَرُسُلِهِۦ لَا نُفَرِّقُ بَيۡنَ أَحَدٖ مِّن رُّسُلِهِۦۚ
وَقَالُواْ سَمِعۡنَا وَأَطَعۡنَاۖ غُفۡرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيۡكَ ٱلۡمَصِيرُ ٢٨٥
لَا يُكَلِّفُ ٱللَّهُ نَفۡسًا إِلَّا وُسۡعَهَاۚ لَهَا مَا كَسَبَتۡ وَعَلَيۡهَا مَا
ٱكۡتَسَبَتۡۗ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذۡنَآ إِن نَّسِينَآ أَوۡ أَخۡطَأۡنَاۚ رَبَّنَا وَلَا
تَحۡمِلۡ عَلَيۡنَآ إِصۡرٗا كَمَا حَمَلۡتَهُۥ عَلَى ٱلَّذِينَ مِن قَبۡلِنَاۚ رَبَّنَا
وَلَا تُحَمِّلۡنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِۦۖ وَٱعۡفُ عَنَّا وَٱغۡفِرۡ لَنَا وَٱرۡحَمۡنَآۚ
أَنتَ مَوۡلَىٰنَا فَٱنصُرۡنَا عَلَى ٱلۡقَوۡمِ ٱلۡكَٰفِرِينَ ٢٨٦﴾

(سورة البقرة : 285 - 286)

عن عقبة بن عمرو بن ثعلبة أبو مسعود رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال :
((من قرأ بالآيتين من آخر سورة البقرة
في ليلة كفتاه)) رواه البخاري (5008) و مسلم (808)

مجالس الذكر

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿قُلۡ يَٰٓأَيُّهَا ٱلۡكَٰفِرُونَ ١

لَآ أَعۡبُدُ مَا تَعۡبُدُونَ ٢ وَلَآ أَنتُمۡ عَٰبِدُونَ مَآ أَعۡبُدُ ٣

وَلَآ أَنَا۠ عَابِدٞ مَّا عَبَدتُّمۡ ٤ وَلَآ أَنتُمۡ عَٰبِدُونَ مَآ أَعۡبُدُ ٥

لَكُمۡ دِينُكُمۡ وَلِيَ دِينِ ٦﴾ (سورة الكافرون)

عن فروة بن نوفل رضي الله عنه أنه أتى النبيَّ ﷺ فقال :
يا رسول الله علمني شيئا أقوله **إذا أويت إلى فراشي** ،
فقال : ((اقرأ : ﴿ **قل يا أيُّها الكافرون** ﴾
فإنها **براءة من الشرك**)).

صحيح الترمذي (3403)

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿الٓمٓ ١ تَنزِيلُ ٱلۡكِتَٰبِ لَا رَيۡبَ فِيهِ
مِن رَّبِّ ٱلۡعَٰلَمِينَ ٢﴾

إلى آخـــــر السورة (سورة السجدة)

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿تَبَٰرَكَ ٱلَّذِي بِيَدِهِ ٱلۡمُلۡكُ وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيۡءٖ قَدِيرٌ ١﴾

إلى آخـــــر السورة (سورة الملك)

عن جابر بن عبدالله رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم
كـــان لا ينـــام حتى يقـــرأ
﴿الم ١ تنزيـــل﴾ السَّجـــدة،
و ﴿تبارك الذي بيده الملك﴾

السلسلة الصحيحة
(585)

مجالس الذكر

أذكار النوم

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿تَنزِيلُ ٱلۡكِتَٰبِ مِنَ ٱللَّهِ ٱلۡعَزِيزِ ٱلۡحَكِيمِ ١ إِنَّآ أَنزَلۡنَآ إِلَيۡكَ
ٱلۡكِتَٰبَ بِٱلۡحَقِّ فَٱعۡبُدِ ٱللَّهَ مُخۡلِصٗا لَّهُ ٱلدِّينَ ٢﴾

إلى آخر السورة (سورة الزمر)

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿سُبۡحَٰنَ ٱلَّذِيٓ أَسۡرَىٰ بِعَبۡدِهِۦ لَيۡلٗا مِّنَ ٱلۡمَسۡجِدِ ٱلۡحَرَامِ
إِلَى ٱلۡمَسۡجِدِ ٱلۡأَقۡصَا ٱلَّذِي بَٰرَكۡنَا حَوۡلَهُۥ لِنُرِيَهُۥ مِنۡ ءَايَٰتِنَآۚ
إِنَّهُۥ هُوَ ٱلسَّمِيعُ ٱلۡبَصِيرُ ١﴾

إلى آخر السورة (سورة الإسراء)

عن عائشة رضي الله عنها قالت:

((كان رسول الله ﷺ **لا ينام حتى يقرأ:**

(**بني إسرائيل**) و (**الزمر**)))

صحيح الجامع (4874)

مجالس الذكر

أذكـــار النوم

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿سَبَّحَ لِلَّهِ مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضِۖ وَهُوَ ٱلۡعَزِيزُ ٱلۡحَكِيمُ ١﴾ (سورة الحديد)

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿سَبَّحَ لِلَّهِ مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِي ٱلۡأَرۡضِۖ وَهُوَ ٱلۡعَزِيزُ ٱلۡحَكِيمُ ١﴾ (سورة الحشر)

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿سَبَّحَ لِلَّهِ مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِي ٱلۡأَرۡضِۖ وَهُوَ ٱلۡعَزِيزُ ٱلۡحَكِيمُ ١﴾ (سورة الصف)

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿يُسَبِّحُ لِلَّهِ مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِي ٱلۡأَرۡضِ ٱلۡمَلِكِ ٱلۡقُدُّوسِ ٱلۡعَزِيزِ ٱلۡحَكِيمِ ١﴾

(سورة الجمعة)

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿يُسَبِّحُ لِلَّهِ مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِي ٱلۡأَرۡضِۖ لَهُ ٱلۡمُلۡكُ وَلَهُ ٱلۡحَمۡدُۖ وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيۡءٖ قَدِيرٌ ١﴾

(سورة التغابن)

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿سَبِّحِ ٱسۡمَ رَبِّكَ ٱلۡأَعۡلَى ١﴾ (سورة الأعلى)

عن العرباض بن سارية رضي الله عنه أن النبي ﷺ كان **لا ينام**
حتى يقرأ **المسبحــــات** ، ويقول :
((**فيها آية خير من ألف آية**))

صحيح الترمذي
(3406)

((أعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّـةِ، مِنْ غَضَبِـــهِ، وَعِقَابِـــهِ، وَمِـــنْ شَـــرِّ عِبَـــادِهِ، وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَـاطِينِ، وَأَنْ يَحْضُـــرُونِ))

وعن محمد بن المنكدر ﵁ قال جاء رجل إلى رسول اللّه ﷺ فشكا إليه أهاويل يراها في المنام فقال: ((إذا أويتَ إلى فراشك، فقل: أعوذ بكلمات اللّه التامة ...)).

السلسلة الصحيحة (264)

إذا فزع من النوم

«أَعُوذُ بِكَلِمَـــاتِ اللهِ التَّامَّـــاتِ الَّتِي لا يُجَاوِزُهُـنَّ بَرٌّ وَلا فَاجِرٌ، مِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَمَا يَعْرُجُ فِيهَا، وَمِنْ شَـــرِّ فِتَنِ اللَّيْـــلِ وَالنَّهَـــارِ، وَمِنْ كلِّ طَارِقٍ، إلا طَارِقٌ يَطْرُقُ بِخَيرٍ، يَا رَحْمَـــانُ»

عن خالد بن الوليد ﵁ قال: كنت **أفزع بالليل**، فأتيت النبي ﷺ فقلت:
إني أفزع بالليل فآخذ سيفي فلا ألقى شيئاً إلا ضربته بسيفي، فقال رسول اللّه ﷺ:
((ألا أعلمك كلماتٍ علّمني الروح الأمين؟ قل:
أعوذ بكلمات اللّه التامات ...)).

السلسلة الصحيحة (2738)

«لا إلَـــهَ إلا اللهُ
الوَاحِــدُ القَهَّــارُ،
رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَالأَرْضِ
وَمَــا بَيْنَهُمَــا
العَزِيْـــزُ الغَفَّــارُ»

عن عائشـــة ﵂ قالت: كـــانَ رســول اللّه ﷺ
إذا تضَوَّرَ (أي: تلوى وأرق) من الليل قال:
((لا إله إلا اللّه الواحدُ القهَّار ...)) السلسلة الصحيحة (2066)

إذا استيقظ بالليل

((لا إلهَ إلا اللهُ وَحْدَهُ لا شَرِيْكَ لَهُ،
لَـهُ الـمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْـــدُ،
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيءٍ قَدِيْـــرٌ،
الحَمْدُ للهِ، وَسُبْحَـــانَ اللهِ،
وَلا إلَهَ إلا اللهُ، وَاللهُ أكبرُ،
وَلا حَوْلَ وَلا قُوَّةَ إلا بِــاللهِ))

اللهم اغفر لي

عن عبادة بن الصامت ﵁ عن النبي ﷺ قال : ((من تعارَّ من الليل فقال :
لا إله إلا اللّه وحده لا شريك له ...، ثم قال : اللهم اغفر لي ، أو دعا ، استجيب له ،
فإن توضأ وصلى قبلت صلاته)) . رواه البخاري (1154)

إذا استيقظ بالليل

﴿إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ لِأُولِي الْأَلْبَابِ ﴿١٩٠﴾ الَّذِينَ
يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَٰذَا
بَاطِلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴿١٩١﴾ رَبَّنَا إِنَّكَ مَنْ تُدْخِلِ النَّارَ فَقَدْ أَخْزَيْتَهُ ۖ وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِنْ أَنْصَارٍ
﴿١٩٢﴾ رَبَّنَا إِنَّنَا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي لِلْإِيمَانِ أَنْ آمِنُوا بِرَبِّكُمْ فَآمَنَّا ۚ رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا
سَيِّئَاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ ﴿١٩٣﴾ رَبَّنَا وَآتِنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَىٰ رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَامَةِ ۗ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ
الْمِيعَادَ ﴿١٩٤﴾ فَاسْتَجَابَ لَهُمْ رَبُّهُمْ أَنِّي لَا أُضِيعُ عَمَلَ عَامِلٍ مِنْكُمْ مِنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنْثَىٰ ۖ بَعْضُكُمْ مِنْ بَعْضٍ ۖ
فَالَّذِينَ هَاجَرُوا وَأُخْرِجُوا مِنْ دِيَارِهِمْ وَأُوذُوا فِي سَبِيلِي وَقَاتَلُوا وَقُتِلُوا لَأُكَفِّرَنَّ عَنْهُمْ سَيِّئَاتِهِمْ
وَلَأُدْخِلَنَّهُمْ جَنَّاتٍ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ ثَوَابًا مِنْ عِنْدِ اللَّهِ ۗ وَاللَّهُ عِنْدَهُ حُسْنُ الثَّوَابِ ﴿١٩٥﴾ لَا
يَغُرَّنَّكَ تَقَلُّبُ الَّذِينَ كَفَرُوا فِي الْبِلَادِ ﴿١٩٦﴾ مَتَاعٌ قَلِيلٌ ثُمَّ مَأْوَاهُمْ جَهَنَّمُ ۚ وَبِئْسَ الْمِهَادُ ﴿١٩٧﴾ لَٰكِنِ الَّذِينَ
اتَّقَوْا رَبَّهُمْ لَهُمْ جَنَّاتٌ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا نُزُلًا مِنْ عِنْدِ اللَّهِ ۗ وَمَا عِنْدَ اللَّهِ خَيْرٌ لِلْأَبْرَارِ
﴿١٩٨﴾ وَإِنَّ مِنْ أَهْلِ الْكِتَابِ لَمَنْ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَمَا أُنْزِلَ إِلَيْكُمْ وَمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِمْ خَاشِعِينَ لِلَّهِ لَا
يَشْتَرُونَ بِآيَاتِ اللَّهِ ثَمَنًا قَلِيلًا ۗ أُولَٰئِكَ لَهُمْ أَجْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ ۗ إِنَّ اللَّهَ سَرِيعُ الْحِسَابِ
﴿١٩٩﴾ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴿٢٠٠﴾﴾

(سورة آل عمران : 190 – 200)

مجالس الذكر

عن ابن عباس رضي الله عنه ((أنه بات ليلة عند ميمونة زوج النبي ﷺ، وهي خالته، فاضطجعت في عرض الوسادة، واضطجع رسول الله ﷺ وأهله في طولها، فنام رسول الله ﷺ، حتى إذا انتصف الليل، أو قبله بقليل أو بعده بقليل، استيقظ رسول الله ﷺ، فجلس يمسح النوم عن وجهه بيده، ثم قرأ العشر الآيات الخواتم من سورة آل عمران،...)).

رواه البخاري (183)

إذا استيقظ بالليل

((اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أنْتَ قَيِّمُ السَّمَوَاتِ والأرْضِ ومَنْ فيهِنَّ،
وَلَكَ الْحَمْـــدُ لك مُلْكُ السَّمَوَاتِ والأرْضِ ومَنْ فيهِـنَّ،
وَلَكَ الْحَمْـــدُ أنْتَ نُورُ السَّمَوَاتِ والأرْضِ ومَنْ فيهِـنَّ،
وَلَكَ الْحَمْـــــدُ أنْتَ مَلِكُ السَّمَــوَاتِ والأرْضِ،
ولَكَ الْحَمْدُ أنْتَ الحقّ ووَعْدُكَ الحَقُّ، ولقَاؤُكَ حَقٌّ، وقَوْلُكَ حَقٌّ،
والجَنَّةُ حَقٌّ، والنَّارُ حَقٌّ، والنَّبِيُّونَ حَقٌّ، ومُحَمَّدٌ ﷺ حَقٌّ، والسَّاعَةُ حَقٌّ،
اللَّهُمَّ لَكَ أسْلَمْتُ، وبِكَ آمَنْتُ، وعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ،
وإلَيْكَ أنَبْتُ، وبِكَ خَاصَمْتُ، وإلَيْكَ حَاكَمْتُ،
فَاغْفِرْ لي ما قَدَّمْتُ وما أخَّـرْتُ، وما أسْرَرْتُ وما أعْلَنْتُ،
أنْتَ الْمُقَـدِّمُ، وأنْتَ الْمُؤَخِّـــرُ، لا إلَهَ إلَّا أنْتَ
ولا حَوْلَ ولا قُوَّةَ إلَّا باللهِ))

عن ابن عباس رضي الله عنه قال: كان النبي ﷺ إذا قام من الليل يتهَجَّدُ قال:
((اللهم لك الحمدُ ...))
رواه البخاري (1120)